

## PROGETTO RICONOSCIUTO DAL MIUR REGIONALE

### LE ARTI TERAPIE NEL MONDO DELLA SCUOLA

#### *Creatività Flessibilità Coraggio*

Art Therapy Italiana, in linea con quanto indicato dal MIUR nel *Piano per la formazione dei docenti 2016-2019 (DM797, 19.10.2016)* propone sul territorio nazionale **corsi di formazione per docenti** finalizzati al riconoscimento e alla valorizzazione della propria capacità creativa. I corsi, rivolti a docenti di ogni ordine e grado, stimolano una partecipazione attiva grazie all'impiego di due terapie espressive integrate tra loro: la danza movimento terapia e l'arte terapia. Le esperienze si svolgeranno in un contesto non giudicante, e non sono richieste capacità pregresse di alcun tipo.

#### ARTE TERAPIA

##### *Il potenziale comunicativo dell'arte*

La didattica dell'arte terapia ha radici negli insegnamenti psicodinamici: i lavori artistici sono il mezzo per l'espressione e la comunicazione del mondo interno - emozioni, fantasie, pensieri - e offrono un luogo nel quale dare forma visibile, e condivisibile, ai propri vissuti.

#### DANZA MOVIMENTO TERAPIA

##### *Incontrarsi e comunicare attraverso il corpo*

La danza movimento terapia utilizza il movimento e l'espressione del corpo come mezzo e strumento di integrazione e crescita emotiva, sociale, psicologica; il processo creativo e quello terapeutico vivono parallelamente, creando un ambiente facilitante in cui è possibile esprimere ed organizzare i vissuti corporei ed affettivi

#### OBIETTIVI:

- Conoscere, attraverso la sperimentazione diretta, le peculiarità e le potenzialità delle arti terapie;
- Focalizzare aspetti problematici ricorrenti ed esplorare le possibilità di soluzioni creative nell'ambito della dimensione lavorativa;
- Imparare a conoscere gli elementi creativi personali che arricchiscono ed integrano le proprie capacità didattiche.

Il progetto prevede **5 moduli formativi della durata di 4 ore ciascuno**, ogni modulo sarà condotto da **un'arte terapeuta** e una **danza movimento terapeuta**, in un'ottica di alternanza ed integrazione dei due strumenti.

### **PRIMO MODULO: espressione individuale, le emozioni visibili.**

Attraverso semplici esercizi e giochi di coppia o di gruppo, si riflette sull'esperienza corporea e sugli stati emotivi, attraverso la creazione di lavori artistici rappresentativi delle emozioni in gioco durante la quotidianità lavorativa.

### **SECONDO MODULO: l'ascolto e pratico, il valore della flessibilità**

L'ascolto empatico permette di mettersi nei panni dell'altro, dando vita ad un processo creativo "a due", capace di ridimensionare il vissuto di solitudine

### **TERZO MODULO: ripristinare l'asse della comunicazione, un compito creativo**

Le arti ci insegnano il valore della disciplina, della tenacia della pazienza nel ricercare soluzioni possibili per realizzare l'esigenza comunicativa; verranno dunque prese in esame le possibili "rotture" comunicative e relazionali con l'allievo in difficoltà.

### **QUARTO MODULO: le emozioni difficili del gruppo classe**

Quando in un gruppo classe il clima affettivo e relazionale viene contagiato dalle emozioni difficili di un singolo allievo, è possibile sperimentare la ricerca di soluzioni creative, se la gestione della classe intera diviene problematica.

### **QUINTO MODULO: il coraggio come visione del futuro.**

In questo modulo sarà dato rilievo al tema del futuro, inteso come istanza creativa di speranza e ricerca professionale. Verrà stimolata l'emersione di contributi ed idee che rafforzino l'identità professionale e la progettualità, attraverso l'uso mirato della creatività nella didattica

**COSTO:** 220 euro pagabili con carta docente o Bonus regionale per la Valle d'Aosta.

## Informazioni Corso Docenti riconosciuto dal MIUR – Valle d'Aosta

L'Art Therapy Italiana propone 14 corsi docenti “**Le Arti Terapie nel mondo della Scuola. Creatività Flessibilità Coraggio**” sul territorio nazionale, per l'edizione Valle d'Aosta riportiamo di seguito le informazioni specifiche.

### Freuenza:

il **sabato** con **orario** dalle **14.30** alle **18.30**, per un **totale di 20 ore**, nelle seguenti **date**:

07/03/2020

21/03/2020

04/04/2020

18/04/2020

16/05/2020

**Scadenza iscrizione: 24 febbraio 2020, numero minimo 8 persone, massimo 12.**

Viene inoltre proposto **un incontro gratuito e conoscitivo sabato 14 febbraio**, con **orario** dalle **14.30** alle **18.30**, che si svolgerà presso **lo Spazio darTe** (vedi indicazioni sotto).

### Sede di Svolgimento

**Provincia:** Aosta

**Comune:** Gressan

**Cap:** 11020

**Indirizzo:** Spazio *darTe* - Arte e danzamovimento terapia, Fraz. Boretta n.5.

**Informazioni Logistiche:** Situato sopra la pizzeria al taglio “La Chance”, il luogo è raggiungibile dalla stazione di Aosta e dall'autostazione, prendendo il pullman numero 5, direzione Jovencan. Scendere alla prima fermata di Gressan. Il pullman effettua corse ogni 30 minuti, a '15 e a '45.

Per chi arriva in macchina, direzione Gressan, appena entrati nel comune (arrivando da Aosta) trovate un edificio giallo sulla dx, parcheggiate. Lo Spazio *darTe* è sopra la pizzeria al taglio “La Chance”.

### CONTATTI

Coordinatore Regionale che si interfacerà con Barbara Fiore, Direttore del Progetto:

*Dorothy Rollandin*, 3402693831 – [rollandindorothy@gmail.com](mailto:rollandindorothy@gmail.com)

*Debora Isoni* [deboraisoni@gmail.com](mailto:deboraisoni@gmail.com) – arte terapeuta

*Dorothy Rollandin* [rollandindorothy@gamil.com](mailto:rollandindorothy@gamil.com) – danza movimento terapeuta

## ALLEGATO

L'Associazione Art Therapy Italiana è nata allo scopo di promuovere la pratica dell'arte terapia e della danza movimento terapia attraverso occasioni di scambio, incontro e formazione tra figure professionali interessate all'uso dell'arte visiva e del movimento come mezzi espressivi e terapeutici. Art Therapy Italiana è un'associazione senza fini di lucro, fondata nel 1982 da tre arte terapeute, M. Belfiore, M. Della Cagnoletta, e M. La Monica, formatesi al Pratt Institute di New York, sotto la guida di A. Robbins, uno dei maggiori esponenti delle terapie espressive ad indirizzo psicodinamico. In Italia, all'inizio degli anni '80, le professioni di arte terapeuta e danza movimento terapeuta erano sconosciute, e l'Associazione, dalla sua posizione pionieristica ha sostenuto l'uso di tali pratiche sul territorio nazionale. Riconosciuta dal Goldsmith College di Londra negli anni '90, e per molti anni in collaborazione con lo Psychoanalytic Psychotherapy Center of New York e con il Dipartimento di psicologia dell'Università di Bologna, l'associazione attualmente collabora con il Dipartimento di danza movimento terapia del Practical Psychology and Psychoanalysis di Mosca, con l'Istituto INSPIREES, International China per lo sviluppo per lo sviluppo della danza movimento terapia, con la rivista Creative Arts in Education and Therapy, e con la rivista Body, Movement and Dance in Psychotherapy; inoltre l'Associazione ha una lunga esperienza nell'organizzazione di conferenze e seminari, così come nella partecipazione a congressi e progetti a livello nazionale ed internazionale. Negli anni l'Associazione ha contribuito significativamente alla nascita e allo sviluppo delle Associazioni Professionali Italiane di Arte Terapia (A.P.I.Ar.T.) e di danza movimento terapia (A.P.I.D.). Nel 2011 si è costituita la Società Cooperativa di produzione lavoro a mutualità prevalente e a responsabilità limitata denominata "**Art Therapy Italiana Società Cooperativa**", che si prefigge di formare arte terapeuti, danza movimento terapeuti e psicoterapeuti espressivi, e fornire formazione continua ed aggiornamento.

